

بسمه تعالی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

خرداد ماه ۱۳۹۸ (دوشنبه)

تاریخ	مدرس	عنوان
۹۸/۰۳/۱۳ ۱۴:۳۰ _ ۱۶:۳۰	خانم فارسی ماما اتاق زایمان	بهداشت روان، نقش همسر، تغییرات خلق و خو در بارداری و رشد و تکامل جنین، ارتباط باجنین، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۰۳/۲۰ ۱۴:۳۰ _ ۱۶:۳۰	خانم جامه بزرگ ماما اتاق زایمان	علائم هشدار، تشخیص دردهای طبیعی و غیر طبیعی دوران بارداری، خونریزی، لکه بینی، سردرد، حرکات جنین، آبریزش و پارگی کیسه آب، ورم اندامها، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۰۳/۲۷ ۱۴:۳۰ _ ۱۶:۳۰	خانم جامه بزرگ ماما اتاق زایمان	برنامه ریزی برای زایمان، انتخاب نوع زایمان، انواع روشهای بی دردی و کم دردی در فرایند زایمان، انتخاب محل زایمان و وسایل لازم برای زایمان، بازدید از اتاق زایمان بیمارستان، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)