

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

(دوشنبه ها) بهمن ماه ۱۳۹۸

تاریخ	مدرس	عنوان
۹۸/۱۱/۷ جلسه دوم	خانم محمدزاده ماما اتاق زایمان	تغذیه دوران بارداری با تاکید برچگونگی مصرف مواد غذایی و توضیح هرم غذایی - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۱۱/۱۴ جلسه سوم	خانم ثانی ماما اتاق زایمان	بهداشت روان - نقش همسر - تغییرات خلق و خو در بارداری و رشد و تکامل جنین - ارتباط باجنین - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۱۱/۲۱ جلسه چهارم	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	علایم هشدار - تشخیص دردهای طبیعی و غیر طبیعی دوران بارداری - خونریزی - لکه بینی - سردرد - حرکات جنین - آبریزش و پارگی کیسه آب - ورم اندامها - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۱۱/۲۸ جلسه پنجم	خانم محمدزاده ماما اتاق زایمان	برنامه ریزی برای زایمان - انتخاب نوع زایمان - انواع روشهای بی دردی و کم دردی در فرایند زایمان - انتخاب محل زایمان و وسایل لازم برای زایمان - بازدید از اتاق زایمان بیمارستان - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)