

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

آذر ماه ۱۳۹۸ (دوشنبه ها)

تاریخ	مدرس	عنوان
۹۸/۰۹/۰۴ ۱۴:۳۰_ ۱۶:۳۰ جلسه دوم	خانم فارسی ماما اتاق زایمان	تغذیه دوران بارداری با تاکید بر چگونگی مصرف مواد غذایی و توضیح هرم غذایی اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۰۹/۱۱ ۱۴:۳۰_ ۱۶:۳۰ جلسه سوم	خانم پروانه ماما اتاق زایمان	بهداشت روان - نقش همسر - تغییرات خلق و خو در بارداری و رشد و تکامل جنین ارتباط با جنین - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۰۹/۱۸ ۱۴:۳۰_ ۱۶:۳۰ جلسه چهارم	خانم ثانی ماما اتاق زایمان	علایم هشداري - تشخیص دردهای طبیعی و غیر طبیعی دوران بارداری - خونریزی لکه بینی - سردرد - حرکات جنین - آبریزش و پارگی کیسه آب - ورم اندامها اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۰۹/۲۵ ۱۴:۳۰_ ۱۶:۳۰ جلسه پنجم	خانم جامه بزرگ ماما اتاق زایمان	برنامه ریزی برای زایمان - انتخاب نوع زایمان - انواع روشهای بی دردی و کم دردی در فرایند زایمان - انتخاب محل زایمان و وسایل لازم برای زایمان - بازدید از اتاق زایمان بیمارستان - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)